



Mées

MÉES

À LA UNE

8



Mées
LANDES - NOUVELLE AQUITAINE

PHOTO COUP DE CŒUR



Photo réalisée par P. Robin

Dans le cadre de notre rubrique “Photo coup de Cœur”, un concours est organisé lors de chaque parution de “Mées à la Une”. Le thème est simple : Mées à travers vos yeux. Nous vous invitons donc dès à présent à vous munir de votre appareil photo et à immortaliser notre jolie commune. Les photos sont à envoyer à la mairie. Après une première sélection par la commission Animation/Communication, les clichés choisis seront soumis aux votes sur le Facebook de la commune.

La photo gagnante sera mise à l’honneur dans le prochain magazine municipal. Alors à vos appareils, prêt... flashez ! (*)

SOMMAIRE



L'ÉDITO DE
MME LE MAIRE



MÉES S'ENGAGE



MÉES ENTREPRISES



LA JEUNESSE MÉESSOISE



LA GRAND'MÉES
DES ASSOS



SERVICES

L'ÉDITO

Chères Méessoises, Chers Méessois,

L'année 2023, marquée par un contexte économique difficile, a différé bon nombre de projets.

Toutefois, nous les maintiendrons et les terminerons tels que la rénovation de la salle des fêtes, le réaménagement de la bibliothèque, entre autres. Les idées ne manquent pas. Un programme est à ce jour en réflexion selon les contraintes de fonctionnement, budgétaires, contextuelles, environnementales et humaines dans sa réalisation.

Je remercie ici tous les administrés œuvrant au sein d'une commission pour le développement de la commune.

Je félicite particulièrement les présidents et l'ensemble des membres de toutes les associations méessoises qui, par leurs activités sportives et/ou culturelles, leur animation, leur énergie concourent au dynamisme de notre village. Le nombre d'articles dans ce bulletin en est la démonstration.

Le CMJ (Conseil Municipal des Jeunes) se joint à moi pour vous souhaiter à tous Méessoises, Méessois, une belle et heureuse année 2024.



Sophie Irigoyen, Maire de Mées

MÉES À LA UNE - Magazine municipal N°8 - Janvier 2024

Directeur de la publication : Sophie Irigoyen

Comité de rédaction : Nicolas Bergey, Hélène Bonvallet, Alexandra Delord, Nelly Fournier, Céline Hicaubé, Sophie Irigoyen, Gilles Lafont, Christine Larson, Tony Pereira, Nathalie Raillard, Bruno Sarie, Charlotte Serra, Jean Soublin, Associations

Crédits photos : Mairie de Mées et ses conseillers, associations

Conception graphique et impression : Thierry Dupéré Communication

Tirage : 950 exemplaires

Dépôt légal : Janvier 2024



MÉES S'ENGAGE

TROP C'EST TROP !

C'est un coup de gueule que nous allons lancer ici, pas le premier et malheureusement sans doute pas le dernier... Vous avez pu vous apercevoir sur la commune que les incivilités ne cessent de s'accroître. En dernier lieu et pas les moins visibles, quelques lieux ou bâtiments sont passés sous les mains expertes d'arracheurs de rue se prenant pour de vrais graffeurs, comme nous avons pu le voir avec les murs de la station d'épuration ou le city-park. Nous ne sommes en rien contre l'embellissement de notre commune et n'avons rien contre le monde du graffiti, tant que cela relève de l'art et non de la dégradation intentionnelle.

Vous avez pu également vous rendre compte, et ce n'est pas un choix de notre part, que la structure de jeux du square Dominique Arnaud n'était plus en place. Des petits malins ont cru intelligent de la faire tomber, simplement de l'arracher de son socle ! Ne comprenant pas l'intention de ces personnes que d'enlever un jeu destiné aux enfants, nous laissons les personnes à l'origine de ce fait le soin de nous l'expliquer quand ils le souhaitent en mairie. Sachez tout de même que le remplacement d'une telle structure coûtera à la commune entre 6000 et 7000 €, une somme qui, vous vous en douterez, ne pourra donc être allouée à d'autres projets pour le village.

Trop c'est trop ! Nous restons une commune à petite échelle, où nos familles et amis devraient pouvoir vivre sereinement, toutes ces incivilités sont lassantes et inacceptables. Cela ne doit plus durer.



"BOUGE TON CŒUR POUR UN DÉFIBRILLATEUR"

Le dimanche 28 mai 2023, à l'initiative du CCAS, une journée de solidarité s'est déroulée afin de financer l'achat d'un défibrillateur. Pour rappel, le village est déjà équipé de deux défibrillateurs, l'un se trouve dans la cour de la Mairie et l'autre à l'entrée du stade de Foot route de Castera.

Dans une démarche de prévention, il nous a semblé important d'équiper la salle polyvalente, lieu très convoité et proche de plusieurs équipements sportifs. Nous avons donc invité les associations méessoises à nous aider dans la mise en place de ce projet, en collaboration avec une association reconnue "Au cœur des jumeaux". Grâce à votre générosité, nous avons pu rassembler la somme de 1862.63 €.

À notre grande surprise, l'association "Au cœur des jumeaux" nous a offert un défibrillateur qui se trouve désormais à l'extérieur de la salle polyvalente. Notre bénéficiaire nous a donc servi à en acquérir

un second et de l'installer au niveau du local de la Pelote et du Tennis. Pour compléter cette démarche, nous avons proposé aux membres des associations une matinée de sensibilisation. Tournée autour de l'utilisation du défibrillateur et apprentissage du geste du massage cardiaque, elle a eu lieu le samedi 8 juillet dernier et a réuni 8 personnes. Nous sommes prêts à poursuivre ces sensibilisations selon vos demandes ou vos retours.



LOCATIONS DES SALLES MUNICIPALES ET DU MATÉRIEL 2023

Salle des fêtes
200 € le week-end (pour les Méessois)
400 € le week-end (pour les personnes hors commune)
50 €/Jour en semaine
En option : remorque réfrigérée et vidéo projecteur
500 € chèque de caution
Salle polyvalente
250 €/le week-end (pour les Méessois)
400 €/le week-end (pour les personnes hors commune)
500 € chèque de caution
Location matériel
2 € la table/0.50 € la chaise/1€ le banc
Remorque réfrigérée : 200 € le week-end (pour les Méessois)
400 € le week-end (pour les personnes hors commune)
Prix incluant la livraison et la pose
Possibilité de livraison à domicile : 5 €
Modalités de réservation : Demande de disponibilité en mairie ou au 05 58 97 57 54

CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Une année 2023 bien remplie...

Nous avons participé le samedi 21 octobre dernier à la fête de l'automne organisée dans la salle des fêtes par l'APE (Association des Parents d'Élèves). À la suite de leurs différents ateliers, peinture, création de masques dia de los muertos, poterie... Nous avons offert aux enfants de la commune une petite chasse aux bonbons, que l'on avait cachés autour de la salle des fêtes. Les enfants se sont bien amusés, et ont pu profiter de deux courts métrages sur grand écran en grignotant des pop-corn pour terminer l'après-midi.

Le 11 novembre s'est tenu au monument aux morts, la cérémonie de commémoration de la signature de l'armistice de 1918. À cette occasion nous avons vendu des bleuets. Cette initiative vise à recueillir des fonds pour venir en aide aux mutilés de la Grande Guerre, aux blessés en opérations extérieures, aux veuves et pupilles de la Nation, et depuis 1991, vient également en aides aux victimes d'actes de terrorisme. Pour un peu d'histoire, cette fleur qu'est le bleuet a été choisie car elle est une des seules à pousser sur les champs de bataille, mais aussi car elle rappelle le bleu de l'uniforme des premiers poilus.

... Et des idées pleins la tête pour 2024

Aux objectifs principaux du conseil municipal des jeunes que sont le sport, la solidarité, et les valeurs de la république, le CMJ a également pour objectif le développement durable en lien avec l'écologie.

Nous avons donc eu l'idée cette année de revaloriser le gaspillage de l'eau des pichets au restaurant scolaire. Un récupérateur d'eau a été mis en place. Et chaque jour en fin de service, un "petit" élu verse dans le conteneur le surplus des pichets en complétant un tableau de volumétrie, base de calculs réalisés en classe.

Les jeunes du conseil municipal



MÉES (R)OSE

Pour la troisième année consécutive, le village de Méès a organisé l'évènement "Méès (R)ose" qui permet de sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein.

En cette belle journée ensoleillée, chacun a participé soit à la marche, à la course ou au circuit VTT. Tout cela dans notre beau village de Méès qui, cette année, était embelli par une jolie décoration qui a ravi tous les

participants à cette noble cause. Pour agré-
menter cette journée, il était tout d'abord
proposé un réveil musculaire organisé par
l'association Gymnastique Volontaire puis
un concert avec la chanteuse Teeley et le
groupe de musique Ragging Dolls.

Nous tenons à remercier l'ensemble
des acteurs de ce beau moment : asso-
ciations, bénévoles, sponsors, parte-

naires... Et surtout vous qui vous êtes
mobilisés pour faire de cette journée
une belle réussite. Grâce à vous tous,
c'est un chèque de 4470,03 euros qui a
été remis en mairie à la Ligue contre le
cancer. Alors encore une fois un grand
merci à tous et nous vous attendons en-
core plus nombreux pour la quatrième
édition 2024.



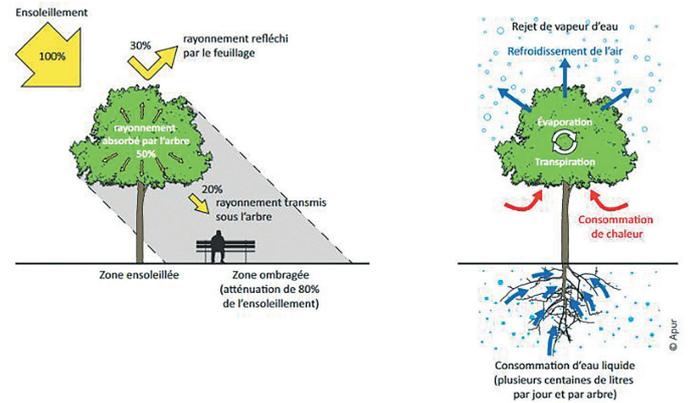
MÉES S'ENGAGE

MÉES, UN CONTRAT VERT POUR L'AVENIR

Perte de la biodiversité, réchauffement climatique, urbanisation croissante, bétonisation, les climatologues nous avertissent des défis futurs. Méès ne peut rester indifférente, nous avons le devoir d'agir à notre échelle.

Ainsi, la commune s'engage, chaque année, à octroyer un budget pour planter des arbres. Au-delà de nous apporter de l'ombre et d'embellir nos lieux de vie, les arbres fournissent aussi de la fraîcheur (par évapotranspiration) et un habitat gourmand et bienfaiteur pour la faune.

Cette année, nous avons décidé d'arborer le terrain de pétanque et la zone HLM au centre du village. Cette action participe à répondre aux défis de demain mais également à compenser le déboisement au profit des nouveaux lotissements.



Source: Ateliers parisiens de l'urbanisme Source: Ateliers parisiens de l'urbanisme

RAPPEL SUR LES DÉMARCHES D'URBANISME

Prendre contact avec la mairie de la commune où se situe le projet avant toute demande d'autorisation d'urbanisme, afin de préciser les besoins, définir les contraintes et étudier sa faisabilité.

Déposez vos demandes d'urbanisme en ligne sur guichet-unique-ads.grand-dax.fr (permis de construire, permis d'aménager, certificat d'urbanisme, déclaration préalable...)

La procédure d'obtention d'une autorisation d'urbanisme est gratuite. Le Grand Dax intervient exclusivement pour le compte des communes, dans l'instruction des demandes d'autorisations d'urbanisme.

Bon à savoir

- Dans chacune des mairies du Grand Dax, le dépôt de dossier au format papier reste possible, mais leur instruction sera menée de manière dématérialisée. Les porteurs de projet sont donc encouragés à utiliser la plateforme de dépôt en ligne pour le dépôt de leurs autorisations.
 - Déposer une déclaration préalable ou un permis de construire en mairie ne vaut pas autorisation. La non-déclaration des travaux expose les propriétaires à des poursuites devant les tribunaux compétents.
 - La commune a 1 mois pour délivrer une déclaration préalable, 2 mois si le projet se situe dans le périmètre des monuments historiques.
 - Le délai d'instruction d'un permis de construire peut varier de 2 à 5 mois en fonction des consultations nécessaires au projet.
 - Pour tout projet excédant 150 m² – création ou extension – vous avez obligation de faire appel à un architecte.
- Enfin, afin de vous mettre en conformité, il est possible d'effectuer ces démarches à titre de régularisation.

QUELLES AUTORISATIONS, POUR QUELS TRAVAUX ?

GRAND DAX
AGGLOMÉRATION



Je modifie l'aspect extérieur

- 01 Création d'ouverture **Déclaration préalable**
- 02 Pose de panneaux solaires **Déclaration préalable**
- 03 Rénovation de toiture **Déclaration préalable**
- 04 Installation de fenêtre de toit **Déclaration préalable**
- 05 Ravalement, peinture de façade **Déclaration préalable**
- 06 Construction d'une pergola **Déclaration préalable**

Je construis une annexe

- 07 Construction abri de jardin, local technique, carport, ...
 - Moins de 5 m² de SP ou ES* **Aucune formalité**
 - Moins de 20 m² de SP ou ES* **Déclaration préalable**
 - Plus de 20 m² de SP ou ES* **Permis de construire**
- 08 Aménagement de garage en pièce habitable (avec ou sans modification de l'aspect extérieur) **Déclaration préalable**

*SP : Surface de Plancher ES : Emprise au Sol

Je réalise une extension

- 09 Construction pièce supplémentaire, véranda, terrasse couverte, ...

En zone urbaine (U)

- Moins de 40 m² de SP ou ES* **Déclaration préalable**
- Plus de 40 m² de SP ou ES* **Permis de construire**

Dans les autres zones (A, N, AU)

- Moins de 20 m² de SP ou ES* **Déclaration préalable**
- Plus de 20 m² de SP ou ES* **Permis de construire**

J'installe un portail ou une clôture

(à l'alignement ou en limite séparative)

- 10 Édification ou modification de la clôture **Déclaration préalable**
- 11 Création ou modification de l'accès **Déclaration préalable**

J'installe une piscine enterrée ou hors sol

- 12 De moins de 10 m² installée moins de 3 mois/ an **Aucune formalité**
- De 10 à 100 m² sans couverture ou < 1,80 m **Déclaration préalable**
- De plus de 100 m² ou ouverture à > 1,80 m **Permis de construire**

MÉES ENTREPRISES

TERRES BRÛLÉES

Nous sommes deux associés avec un fort esprit de décorateur et nous avons créé notre marque Terres Brûlées afin de proposer une gamme éclectique et différenciante de carrelages que nous sélectionnons pour rentrer dans tous les budgets, tout en restant sur des produits qualitatifs.

Notre Showroom de 200 m2 est situé à l'entrée de la zone économique. Nous sommes revendeurs officiels de la marque Quick-Step pour les sols souples stratifiés et vinyles ainsi que le parquet contre collé.

Nous présentons une gamme de mobiliers et robinetterie de salle de bains ce qui nous permet de proposer une offre complète en visite spontanée ou sur rendez-vous, nous nous déplaçons également à domicile à la demande sur des projets de terrasse ou rénovation.



LA BOULANGERIE LM LE MÉES



Située dans la zone en face de Brico dépôt, la boulangerie LM Le Mées est une entreprise familiale. Composée d'une équipe jeune, dynamique et conviviale qui a le plaisir de vous servir avec le sourire. Le Mées propose des viennoiseries, du pain mais aussi une grande variété de snacking, pizza et un bar salade que l'on peut déguster sur place ou à emporter. Le magasin est équipé de la norme PMR afin de recevoir tout public.

Depuis peu, un distributeur à pizza a été installé à l'entrée afin de nous régaler le soir et le week-end. Le magasin est ouvert du lundi au vendredi de 7 h 30 pour le petit déjeuner avec le café à 15 h 30 pour le goûter.

N'hésitez pas à les suivre sur leur compte :



CROSSFIT CPX

Au 81, rue des Alouettes, dans la zone artisanale de Mées, Alexandre Freulon accueille aujourd'hui dans sa salle flambant neuve plus d'une centaine de membres, âgés de 5 à 75 ans. Le Crossfit, Alexandre le pratique depuis plus de 10 ans, il est instructeur Level 3, connaissances approfondies de la discipline, en plus de son Brevet d'État Métiers de la Forme.

En quoi consiste le Crossfit ?

C'est une discipline qui mélange la gymnastique (bouger avec le poids de son corps), le cardio ainsi que de l'haltérophilie (apprendre à déplacer des charges). Alexandre encadre le groupe en fonction du programme qu'il a établi ; l'exercice est le même pour tous, mais adaptable en fonction de la santé ou objectif de chacun. C'est pour cela que toute personne peut venir découvrir le Crossfit, dès l'âge de 4-5 ans ou l'on travaille la motricité avec l'école du dos.

Vous souhaitez essayer ? Alexandre vous offre une séance découverte! Par ailleurs, il n'y a pas d'engagement, chaque membre choisit la formule qui lui convient.



CADRE DE VIE

ZOOM SUR... L'HERBE DE LA PAMPA

Une herbe invasive dans nos jardins, dangereuse pour la santé et l'environnement

Originnaire d'Amérique du Sud et introduite en France au XVIII^e siècle pour l'aménagement paysager, l'Herbe de la Pampa (*Cortaderia selloana*) a peu à peu envahi nos paysages. Encore très prisée pour ses qualités ornementales, elle représente pourtant une menace importante pour nos écosystèmes et notre santé. En effet, cette grande graminée est une Espèce Exotique Envahissante pour sa capacité à coloniser les espaces naturels essentiels comme les zones humides, les prairies, voire les sous-bois. Elle s'observe aussi assez facilement en bord de route. En colonisant ces milieux, elle réduit la biodiversité, diminue la qualité fourragère et augmente les risques d'incendie tout en perturbant les paysages naturels.

Cette espèce a de grandes capacités de reproduction et de dispersion, chaque pied femelle adulte produit des millions de graines, qui peuvent être dispersés à des kilomètres par le vent. Les pieds mâles sont eux capables de produire des dizaines de millions de grains de pollen particulièrement allergènes pour les allergiques aux graminées, de plus en plus nombreux dans la population.

Si vous en possédez, arrachez-les si vous le pouvez ou coupez les inflorescences avant qu'elles ne répandent graines et pollen, et envoyez-les en déchetterie dans des sacs poubelle bien fermés. Et aussi, sensibilisez autour de vous à la nécessité d'intervenir !

L'espèce est interdite à la vente et à la possession en France

Face aux problèmes causés par cette espèce, une stratégie transnationale est à l'œuvre, dans laquelle chaque collectivité, entreprise ou particulier peut s'inscrire. Vous trouverez de nombreuses informations sur le sujet sur la page dédiée sur le site internet du Conservatoire d'Espaces Naturels de Nouvelle-Aquitaine.



QUOI DE NEUF DANS LES TOURBIÈRES ?

Le réseau des tourbières de Mées est un des bijoux de biodiversité des Landes. Malheureusement, certaines de ces tourbières sont, par endroit, dans un état de conservation défavorable, la faute aux tentatives passées de drainage. Cette année, la tourbière de l'Estanque Ouest a fait l'objet d'un étrépage mécanique. Il s'agit du retrait de la couche de végétation et d'une couche superficielle du sol (25 à 50 cm) afin de recréer

des conditions passées où le sol était plus mince et l'eau plus affleurante. Cela permet aussi de retirer la partie minéralisée du sol et les graminées qui ne sont pas désirées, signes d'un mauvais état de conservation de la tourbière. Les résidus d'étrépage ont servi à boucher le drain creusé dans les années 70 ce qui permettra de regagner en humidité dans la tourbière. Avec ce regain, la végétation qui se formera en lieu et place de l'ancienne sera

plus proche de celle d'une tourbière active (qui crée de la tourbe) et donc dans un meilleur état de formation. Avant de lancer ces travaux qui ont nécessité l'intervention d'une pelle mécanique à très faible portance, les employés du CEN ont travaillé au transfert des espèces protégées de la zone et notamment les Rossolis, ou Droséras, ces petites plantes carnivores aux feuilles en raquettes collantes.

L'AGENDA

LA PASSEM, C'EST PLUS QU'UNE COURSE !

LA PASSEM (*)! C'est une course relais qui parcourt la Gascogne. Organisée tous les deux ans par l'association paloise LIGAMS (*), elle présente deux objectifs majeurs : promouvoir la lenga nosta (notre langue, on l'appelle occitan, gascon, patois) et collecter des fonds nécessaires à des projets en sa faveur. En 2024, LA PASSEM va parcourir 1100 kms, pendant six jours et 5 nuits sans interruption. Elle partira de Tarbes le mardi 30 avril à 15 h, traversera 5 départements et arrivera à Mont-de-Marsan le dimanche 5 mai à 12 h.

La PASSEM passera dans l'agglomération du Grand Dax le samedi 4 mai 2024 en soirée : Rivière-Saas et Gourby, Angoumé, Mées (passage à 21 h), St-Paul-lès-Dax, Dax, Narrosse, Yzosse et Candresse. Alors, venez courir un ou plusieurs km, venez chanter et danser aux animations qui se dérouleront à Dax, venez porter le témoin en achetant un ou plusieurs kilomètres pour financer des projets en faveur de notre langue.

Pour plus d'informations sur la course, voir le site internet de LIGAMS :

<https://lapassem.com/la-passem-et-ligams>

ou contacter Alain Castagnet, référent secteur de Dax Passem 2024 au **06 84 96 24 57**.

(*) Le mot *passem*, du verbe *passar* (passer), signifie le sens de transmettre. Le mot *ligam* signifie lier.



JANVIER

- Samedi 6 : Vœux du maire
- Vendredi 12 : Assemblée générale du comité des fêtes
- Dimanche 14 : Concert du nouvel an de l'UJM Musique
- Dimanche 21 : Assemblée Générale de l'UJM Musique

FÉVRIER

- Samedi 3 : Soirée du comité des fêtes
- Vendredi 16 : Carnaval de l'association des parents d'élèves (APE)
- Week-end 24 et 25 : Stage Tai Chi Chuan ouvert aux débutants sur réservation
- Mercredi 28 : Soirée relaxation aux bols tibétains sur réservation - les Fées bien être

MARS

- Samedi 2 : Soirée Espagnole du FC Mées
- Vendredi 22 : Assemblée générale de l'association touristes et patrimoine Méessois
- Samedi 23 : Soirée Rock'n'chip de l'UJM Musique
- Samedi 30 et dimanche 31 : Tournoi du FC Mées

AVRIL

- Vendredi 5 : L'école d'autrefois par l'APE
- Dimanche 14 : Vide grenier du FC Mées
- Mercredi 17 : Soirée relaxation aux bols tibétains sur réservation - les Fées bien être

MAI

- Samedi 4 : Passage de la course relais LA PASSEM
- Dimanche 5 : Jeanne race
- Samedi 11 : Loto du comité des fêtes
- Du 17 au 26 : Exposition de peinture - salle des mariages

Vendredi 31 mai 2024 www.lafetedesvoisins.fr



JUIN

- Dimanche 2 : Festival des abbayes, UJM Musique
- Samedi 8 : Concert à cordes de l'UJM Musique
- Samedi 15 : Kermesse de l'APE
- Du 21 au 24 : Fêtes de Mées
- Dimanche 30 : Gala de l'école de musique de l'UJM

JUILLET

- Dimanche 14 : Barricot de la mairie
- Jeudi 18 : Marché des producteurs

LA JEUNESSE MÉESSOISE

CAP SUR LE MAROC POUR L'ÉQUIPAGE 465 !

Le Raid 4L Trophy est le premier rallye raid solidaire 100 % Étudiant, jeune actif et fun se déroulant en 4L sur les pistes du Maroc. Le but étant d'apporter à bon port des fournitures scolaires et de nombreux dons pour les enfants du désert marocain, grâce à l'association Enfants du désert.

Parti d'une simple vidéo envoyée par Mélanie à notre Méessoise Angèle, c'est avec une idée un peu folle et une envie de se surpasser qu'a germé le projet de ces deux copines: participer au 4L Trophy 2024.

Les demoiselles perdues comme elles se surnomment, partiront le 15 février prochain au départ de Biarritz pour une dizaine de jours avec le numéro d'équipage 465. Pour les suivre dans cette folle aventure, retrouvez-les sur Instagram :

2moiselles_perdues



LA GRAND-MÉES DES ASSOS

1^{ER} FORUM DES ASSOCIATIONS MÉESSOISES

Le 2 septembre s'est déroulé le 1er forum des associations Méessoises. Cet événement a pour but de présenter les nombreuses associations de notre village. Cette matinée riche en démonstrations et initiations (football, pétanque, pelote, taï-chi-chuan, ping-pong, taekwondo...) a attiré beaucoup de visiteurs. Les dix-neuf associations présentes ont pu exposer leurs activités aux intéressés et ont enregistré de nouvelles inscriptions.

En fin de matinée, avant la clôture, la municipalité a mis à l'honneur nos seize champions Méessois de la saison dernière en leur remettant des médailles. En effet, Mées compte des champions toutes catégories et générations confondues: champion des Landes, champion d'Aquitaine, champion de France et champion du monde dans des sports différents (WPC, natation, pelote, gymnastique, basket, escrime et pétanque). Nous les félicitons encore! Rendez-vous l'année prochaine pour une deuxième édition.



COMITÉ DES FÊTES DE MÉES

Nouveau challenge d'automne pour le Comité des Fêtes

Cette tradition d'halloween qui migré des États-Unis est arrivée en France depuis quelques années. Le soir du 31 octobre, vous recevez la visite de groupes de petits sorciers, vampires, fantômes, citrouilles etc...venant vous réclamer des friandises pour vous épargner d'un mauvais sort. Tout ceci a donné l'idée au Comité des Fêtes de prolonger cette soirée dans une ambiance assurée. C'est ainsi que notre équipe d'animation, très motivée et débordante d'idées, a transformé notre charmante salle des fêtes en un lieu terrifiant. Il en fallait du courage pour s'aventurer dans le tunnel de l'horreur, après que Madame Irma ne vous ait fait ses inquiétantes prédictions. Des cris, des rires aussi, nous ont assurés de l'effet recherché. Une grande satisfaction d'avoir fait passer une soirée inhabituelle à de nombreuses familles. Merci d'avoir répondu présents, tant par vos nombreux déguisements que par la décoration de vos maisons que nous avons suggérée. Forts de cette expérience, tout est réuni pour reconduire ce moment en 2024.

Traditionnel Marché de Noël mais avec un décor toujours renouvelé

Cette année, notre équipe d'animation a imaginé le Noël d'Alice au pays des merveilles. Venu du grand Nord sur son traîneau, le père Noël a traversé le village pour rejoindre le pays des merveilles, celui d'Alice. Entourée de son lapin blanc, elle se retrouve à partager le thé avec



d'insolites créatures.

Puis place au marché, avec nos nombreux exposants, la rencontre avec le père Noël, les agapes partagées et le spectacle de magie l'après-midi. Merci de nous faire l'honneur de participer chaque année à cette journée et merci de vos compliments qui nous encouragent à continuer.

Une première fois à Mées : La Halha de Nadau

Une première à Mées, cette manifesta-

tion organisée avec l'association Tourbières et Patrimoines Méessois, s'est déroulée le 23 décembre dernier à la salle polyvalente.

La halha (gerbe) de Nadau (noël), tradition gasconne, consiste à allumer un grand feu la veille de Noël, destinée à éloigner les mauvais esprits et à protéger les récoltes. Nos deux associations avaient à cœur de relancer cette tradition, autour d'un vin chaud ou d'une soupe de potiron.



LA GRAND-MÉES DES ASSOS

DE NOUVELLES ACTIVITÉS POUR L'ASSOCIATION LES FÉES BIEN-ÊTRE

Relaxation sonore aux bols tibétains

C'est allongé sur un tapis de sol, confortablement installé, les yeux fermés, que l'on est invité à prendre un "bain sonore" ou "massage sonore". Le soin est orchestré par une personne formée à l'art de faire résonner les bols tibétains : ils produisent, au contact du maillet, des harmonies qui entraînent la sensation d'être enveloppé dans une épaisse matière sonore. Contrairement à la méditation, qui demande de l'entraînement, les bains sonores entraînent naturellement lâcher-prise et conscience de l'instant présent.

La première séance de relaxation aux bols tibétains a eu lieu le mercredi 25 Octobre dans la salle zen de la mairie, à l'occasion d'octobre Rose au profit du cancer du Sein et a réuni 12 participantes.

Cette séance ayant eu du succès, nous avons donc programmé d'autres dates tout au long de l'année : 28 février, 17 avril, 5 juin 2024. Les places sont limitées à 12 personnes



Yoga des tout petits

Les ateliers de yoga sont très ludiques et dynamiques. Les enfants sont invités à découvrir leurs corps au travers de postures de yoga, de jeux de respiration, de comptines. Ils apprennent à respecter leurs corps, leurs limites mais aussi ceux des autres. Des ateliers Yoga des tout petits ont été proposés aux familles qui fréquentent la MAM ainsi qu'aux assistantes maternelles du village et leurs enfants accueillis.

Et les autres activités...

Massage bébé, massage en famille pour les 2-12 ans, en individuel ou collectif.

Pour plus de renseignements :

associationlesfeesbienetre@gmail.com

06 79 34 89 91

Page facebook : [détente en famille](#)



UN BEL ANNIVERSAIRE POUR L'UJM MUSIQUE

Tout d'abord meilleurs vœux à tout le monde. Pour nous, cette nouvelle année est spéciale car nous fêtons nos 100 ans. Pour ce faire, nous allons avoir une année musicale bien remplie, avec de la musique pour tout le monde.

Nous commençons notre centenaire avec le concert du nouvel an, le samedi 14 janvier, où vous pourrez écouter notre ensemble à cordes ainsi que nos harmonies, juniors et séniors. Le 23 mars notre Rock'n Chips revient pour les amoureux du Rock'n roll et des fish and chips. Le 2 juin à midi, nous nous retrouveront autour de notre cher kiosque pour un rassemblement de plusieurs harmonies afin de n'en former qu'une, pour un concert digne de l'âge de notre association. En fin d'après-midi, nous aurons le privilège d'accueillir l'ouverture du Festival des abbayes avec un orchestre professionnel dirigé par Vincent Caup. Pour finir cette journée musicale, le quatuor J4ZZARY donnera un concert durant l'apéritif. Le 8 juin, l'orchestre à cordes donnera son concert annuel à la salle des fêtes. Le week-end du 29-30 juin se tiendra notre traditionnel gala de fin d'année où vous pourrez apprécier le résultat du travail de nos élèves en les voyant évoluer individuellement ou par petit groupe pour notre plus grand plaisir. Le 24 novembre, se tiendra notre sainte Cécile, qui je l'espère sera mémorable.

Voilà, maintenant vous connaissez notre programme 2024, qui, je l'espère vous donnera envie de venir avec nous fêter ce centenaire comme il se doit. À très vite.

Olivier Arnaud, président de l'UJM Musique

DU RENOUVEAU AU F.C MÉES

Après une période compliquée pour le club, le temps est venu de repartir du bon pied et d'insuffler une nouvelle dynamique au club. L'accent est mis sur l'école de foot qui s'est agrandie cette année avec l'arrivée d'une nouvelle catégorie celle des U12/U13, ce qui permet à nos enfants de continuer à jouer ensemble sous les couleurs du F.C Mées. Le nombre de licenciés a augmenté depuis l'année dernière puisque toutes catégories confondues (U6/U7 à U12/U13) nous avons le plaisir d'accueillir

70 enfants venant de Mées et des communes environnantes.

De nouveaux éducateurs diplômés et motivés sont venus renforcer l'encadrement des différentes catégories de l'école de foot. Chaque catégorie est encadrée au minimum par deux éducateurs qui continuent à se former tout au long de la saison. Nous sommes donc prêts à accueillir de nouvelles recrues !

En attendant le grand tournoi 2024 du

F.C Mées qui aura lieu le dernier week-end de mars 2024 avec deux jours de tournois le samedi 30 mars et le dimanche 31 mars pour toutes les catégories de l'école de foot, le F.C Mées vous proposera tout au long de la saison des animations pour partager des moments de convivialité tous ensemble à l'exemple de la soirée portugaise qui a eu lieu le 04 novembre 2023 et du vide grenier du 11 novembre 2023. Nous réfléchissons à d'autres événements de convivialités où nous vous attendrons nombreux.



LE HWARANG ADOUR CLUB A FAIT SA RENTRÉE

Créé sur la commune depuis 2011, le Hwarang Adour Club a fait sa 12ème rentrée au sein du dojang du club méessois début septembre.

Cette rentrée, le club enregistre une nouvelle hausse d'adhérents (enfants et adultes) pour pratiquer le Taekwondo (art martial Coréen) sous sa forme combat et également traditionnelle dans une ambiance très conviviale.

Notre Club de Taekwondo ne compte pas moins de 10 ceintures noires du 1er au 3e Dan depuis sa création. 4 ceintures noires pratiquent encore régulièrement.

Les Hwarang enregistrent également de bons résultats de début de saison, avec deux compétitions internationales à Logroño et Pampelune en Espagne, et un Open de Villeneuve sur Lot, où les combattants ramènent 3 médailles (or et argent). Un Adhérent adolescent a également fait ses premiers pas en tant qu'arbitre lors de cette Open.

Mais qu'est-ce que le Taekwondo ?

Le taekwondo est un art martial d'origine coréenne, qui se pratique, en général, sans armes. Son nom, taekwondo, peut se traduire par "la voie du coup de pied



et du coup de poing" De cette définition découle l'idée que le taekwondo est non seulement un art martial mais aussi une manière d'entraîner son esprit et d'atteindre la maîtrise de soi par des mouvements de combat.

Vous souhaitez à votre tour découvrir le Taekwondo à Mées (enfants ou adultes), quel que soit votre motivation sportive (entretien physique ou désir de compéti-

tion) venez nous voir les lundis, mardis, jeudis et vendredis soir (deux cours d'essai gratuits).

Pour plus de renseignements :

Virginie Desperies 06 08 91 88 86

Paul Desperies 06 82 61 40 22

ou sur le site web : [http://hwarang-](http://hwarang-adour-club.e-monsite.com)

adour-club.e-monsite.com,

ou encore la page Facebook du club

Hwarang Adour Club

LA GRAND-MÉES DES ASSOS

UN ÉTÉ DYNAMIQUE DU CÔTÉ DE L'UJM PELOTE

Pour nos seniors le tournoi local s'est déroulé tout l'été toujours dans une très bonne ambiance et nous avons assisté à de très belles parties; de nouveaux joueurs sont venus découvrir notre bel accueil.

Le 16 septembre les finales ont connu un franc succès et les spectateurs venus en nombre ont apprécié le spectacle proposé tout au long de la journée et bien sûr notre organisation.

Les vacances d'été passées nous nous retrouvons en septembre.

Nouvelle année scolaire, nouvelle saison pour le club

Nous commençons la saison par notre sortie école de pelote le samedi 2 septembre. Le programme initialement prévu a été contrarié par la pluie, mais grâce à l'intervention de notre éducateur Yannick, nous sommes partis en bus pour une journée à Planète Jump à Tarnos où tous les enfants ont pu passer une magnifique journée. La surprise vient toujours de notre école de pelote qui recrute chaque nouvelle saison de nouveaux enfants. Les débutants, une quinzaine environ, évoluent le lundi soir grâce à nos 3 éducateurs toujours fidèles au poste.

Quelques ados ont arrêté momentanément pour diverses raisons (études ou se retrouvant seul dans leur catégorie) mais nous sommes persuadés qu'ils nous reviendront très vite une fois pris quelques années de plus. On n'oublie pas l'UJM comme ça et ce sport si ludique!

Quelques résultats de rentrée

Depuis la reprise quelques équipes se



sont déjà remises au travail pour nous apporter 2 nouveaux titres.

En poussin, Noa Douthe/Pettan Constantin échouent de très peu dans leur demi-finale tandis que dans la catégorie benjamin la paire Tom Vignes/Lucas Chaise devient Champion des Landes benjamin en trinquet baline et le même jour les minimes Adrien Lafont/Tristan Bourdenx deviennent eux aussi Champion des Landes trinquet baline.

Que dire de nos cadettes qui accèdent à leurs finale elles aussi de trinquet baline mais malheureusement elles s'inclinent de quelques points; félicitations à Norah Durquety et Loli Darlon.

Place aux championnats de France maintenant ainsi qu'à nos futurs champions car cet hiver en poussinades : nous avons engagé 8 filles et 3 garçons de 7 à 10 ans dans cette catégorie qui va commencer dès novembre jusqu'en avril.

Les différents championnats se succèdent et la saison hivernale nous promet encore de beaux résultats.

Formation éducateurs

Depuis le début septembre, 4 de nos éducateurs se sont lancés dans une formation du brevet fédéral niveau 1. Cette formation qui s'étale sur 6 samedis va permettre d'être un peu plus performant et à l'écoute de vos enfants. Merci à Sandrine, Sébastien, Yannick et Mathieu de donner de leur temps pour notre passion commune.

Sans oublier Pascal, Laurent, Patrick et Éric qui sont toujours sur la brèche également.

Nos 4 féminines seniors et notre bonne vingtaine seniors masculins garantissent tout au long de l'année la bonne forme et une base solide de notre club.

Aupa UJM !

LE PLEIN DE COULEURS

L'association Peinture et Dessin vous présente tout d'abord ses meilleurs vœux pour 2024.

Toujours forte de 12 membres très actifs et en constants progrès, elle est désolée de ne pouvoir accueillir de nouvelles personnes. Après l'exposition du 14 au 28 avril 2023, nous renouvelons l'expérience sur une semaine en mai ou juin 2024, hors vacances scolaires. Nous envisageons un travail préparatoire plus approfondi avec l'école et le centre de Loisirs. Les horaires seront élargis pour permettre à chacun d'entre vous d'apprécier le travail présenté.

Notre participation à Octobre Rose et au désormais traditionnel Marché de Noël restent également des événements incontournables pour nous. Enfin, l'association tient à remercier la Mairie de Mées pour son soutien. À très bientôt.

QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DE L'APE ?

Chers parents, chers Méessois,

La rentrée de l'APE s'est bien passée et nous avons été ravis de vous retrouver lors de la "Fête de l'Automne" où les enfants ont pu profiter de plusieurs ateliers créatifs. Nous remercions beaucoup les bénévoles du club de peinture dont l'atelier a remporté un vif succès toute l'après-midi.

Changement de saison oblige, les petits Méessois ont laissé les citrouilles pour s'essayer au pain d'épice ! Lors du marché de Noël, ils ont proposé leurs petits pots soigneusement préparés en classe ainsi que leurs meilleures pâtisseries maison pour régaler tous les gourmands.

Nous avons hâte de vous retrouver pour nos prochaines soirées :

- Carnaval le 16 février 2024
- L'École d'autrefois le 5 avril 2024
- Fête de l'école le 15 juin 2024

Une association de parents d'élèves (APE) est un regroupement bénévole de représentants légaux d'élèves à but non lucratif. Son objectif est de mettre en place tout au long de l'année des actions et des animations dans le but de financer des projets pour les élèves de l'école de Mées (spectacles, sorties, séjours...). Une boîte aux lettres est à votre disposition à côté du portail des Maternelles pour nous faire parvenir vos retours à nos communications.

Nous vous invitons également à rejoindre notre page Face-



book "APE Mées". Vous pouvez aussi nous contacter par mail à l'adresse : apemees@gmail.com.

N'hésitez pas à nous rejoindre pour donner un coup de main, passer de bons moments, et offrir de beaux souvenirs aux enfants ! À très vite,

L'APE de Mées

DU CÔTÉ DE L'HATHA YOGA

Le lundi 11 septembre la rentrée a sonné pour la cinquantaine de membres de notre association, qui se retrouvent les lundis et mercredis soir ainsi que les vendredis matin dans la salle des fêtes pour une heure de pratique de yoga sous la conduite des six animatrices.

Cette pratique ancestrale basée sur l'apprentissage de postures en lien avec la respiration nous permet d'améliorer et développer souplesse, force, équilibre ainsi que notre concentration. Le moment ultime, tant attendu (!), de relaxation qui termine chaque séance nous aide à prendre conscience des bienfaits physiques et de la détente mentale que cette activité corporelle nous procure.

Si vous souhaitez nous contacter :

hathayogamees@gmail.com

ou Isabelle : 06 42 11 39 46



LA GV DE MÉES EN CHIFFRES

La GV de Mées compte dorénavant 128 adhérents répartis sur 8 cours. Avec 5 cours de Gym et 3 cours de Pilates.

Il est encore temps de venir nous rejoindre et essayer nos différents cours. Nous vous accueillons :

À la salle polyvalente

- Le mardi de 19 h à 20 h : Fit Gym
- Le mardi de 20 h à 21 h : Cardio Dance
- Le mercredi de 10 h à 11 h : Cours Seniors
- Le jeudi de 9 h 15 à 10 h 15 : Réveil Musculaire
- Le jeudi de 19 h à 20 h : Cardio Renfo

À la salle Zen de la mairie pour les cours de Pilates

- Le mardi de 11 h 15 à 12 h 15
- Le jeudi de 20 h 15 à 21 h 15
- Le vendredi de 14 h 15 à 15 h 15

À vos baskets ! Visitez aussi notre page Facebook : **GV Mées**





HORAIRES & INFORMATIONS

Mairie

908, Avenue Émile Despax 40990 Mées

Tél. : 05 58 97 57 54

Courriel : mairie@mees.fr

Mme le Maire : 06 02 12 36 22

Courriel : lemaire@mees.fr

Les adjoints : lesadjoints@mees.fr



: Ville de Mées



: Mées

Secrétariat de mairie

Lundi et jeudi de 8 h 30 à 12 h

Mardi, mercredi, vendredi

de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30

Agence Postale

Lundi au vendredi de 8 h 45 à 11 h 45

Bibliothèque

Du Lundi au Jeudi de 16 h à 17 h 30

Vendredi de 13 h 30 à 15 h

Samedi de 10 h 30 à 12 h

Déchetterie Rivière Saas et Gourby : Du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Collecte ordures ménagères : Jeudi

Nuisances sonores

Rappel des horaires pendant lesquels les travaux de bricolage et jardinage par les particuliers utilisant des appareils à moteur sont autorisés (arrêté préfectoral du 25 novembre 2003)

- Les jours ouvrables de 8 h 30 à 12 h et 14 h à 19 h 30
- Les samedis de 9 h à 12 h et 15 h à 19 h
- Les dimanches et jours fériés de 10 h à 12 h

Toute autre nuisance sonore (radio, appareil ménager, etc) doit être limitée en fonction des règles de bon voisinage.

MÉES
GRAND DAX
ESPACES FRANCE SERVICES

LES PERMANENCES 2024

Le mardi matin
09h-12h
En Mairie

le 23 Janvier	les 14 et 28 Mai
les 13 et 27 Février	les 11 et 25 Juin
les 12 et 26 Mars	le 9 Juillet
les 9 et 23 Avril	

Infos : 05 47 55 80 00 - grand-dax.fr et accueil mairie

GRAND DAX AGGLOMERATION



NAISSANCES

Konopka Gabriel – 31/07/2023

Migliardi Evi – 26/09/2023

Trésarrieu Naël – 26/09/2023

Trésarrieu Soan – 26/09/2023

Baron Meï – 08/10/2023

Soublin Rose – 14/10/2023

Soulan Eden – 22/10/2023

Lafitte Martinet Charly – 27/10/2023

Bougon Tanaya – 27/11/2023

Hénon Élaïa – 03/12/2023

MARIAGES

Mme Paris Rachel et M. Boulan Jean – 06/10/2023

DÉCÈS

Mme Gonçalves (Épouse Teixeira Fraga) Maria – 31/08/2023

M. Mocquery Didier - 18/11/2023

Mme Aguirre-Punzano (Épouse Muinos) Jeanne - 09/12/2023